Чуховская Галина Ивановна

Подписано цифровой подписью: Чуховская Галина Ивановна

Утверждено
Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г.Челябинска»
_____Г.И Чуховская
приказ от 31.08.2023 № 01

Режим дня
Младшая группа «Капитошка»
Холодный период

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, игры	07:00-7.50				
Утренняя гимнастика	07.50-8.00				
Завтрак	8:00-8:30				
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	8.30-9.00				
Деятельность по освоению Программы	09:00-09:30	09:00-09:30	09:00-09:40	09:00-09:40	09:00-09:10 10:00-10:10
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	Пн, вт: 9:30-10:00 Ср, чт: 9:40-10:00 Пт: 9.10-09.40				
Второй завтрак	10:00-10.15				
Прогулка	10:15-11:30				
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры	11.30-11.45				
Обед	11.45-12.15				
Сон	12:15-15:00				
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	15:00-15:10				
Подготовка к полднику Полдник	15:10-15:30				
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	15:30-16:15				
Ужин	16:10-16:40				
Подготовка к прогулке. Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность (при неблагоприятных погодных условиях) уход домой	16:40-19:00				

Утверждено
Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г.Челябинска»
_____Г.И Чуховская
приказ от 31.08.2023 № 01

Режим дня
II младшая группа «Морские звёздочки»
Холодный период

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, игры	07:00-08:00				
Утренняя гимнастика	08:00-08:10				
Завтрак	8:10-8:40				
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	08.40-09.00				
Деятельность по освоению Программы	09.00-09.45	09.00-09.55	09.00-09.45	09.00-9.40	09.00-09.45
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	09.45-10.00	09.55-10.00	09.45-10.00	09.40-10.00	09.45-10.00
Второй завтрак	10:00-10.15				
Подготовка к прогулке Прогулка	10:15-11:30				
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры	11:30-11.50				
Обед	11.50-12.30				
Сон	12:30-15:00				
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	15:00-15:10				
Подготовка к полднику Полдник	15:10-15:30				
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	15:30-16:15				
Ужин	16:10-16:40				
Подготовка к прогулке. Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная неблагоприятных погодных условиях) уход домой	16:40-19:00				

Утверждено
Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г.Челябинска»
_____Г.И Чуховская
приказ от 31.08.2023 № 01

Режим дня
II младшая группа «Русалочка»
Холодный период

Режимные моменты	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, игры	07:00-08:00				
Утренняя гимнастика	08:00-08:10				
Завтрак	8:10-8:40				
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	08.40-09.00				
Деятельность по освоению Программы	9.00-9.45	09.00-9.40	9.00-9.50	9.00-09.35	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	09.45-10.00	09.40-10.00	9.50-10.00	9.35-10.00	9.15-10.00
Второй завтрак	10:00-10.15				
Подготовка к прогулке Прогулка	10:15-11:30				
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры	11:30-12.00				
Обед	12.00-12.30				
Сон	12:30-15:00				
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	15:00-15:10				
Подготовка к полднику Полдник	15:10-15:30				
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	15:30-16:15				
Ужин	16:15-16:45				
Подготовка к прогулке. Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность (при неблагоприятных погодных условиях) уход домой	16:45-19:00				

Утверждено
Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г.Челябинска»
_____Г.И Чуховская
приказ от 31.08.2023 № 01

Режим дня
II младшая группа «Морской бриз»
Холодный период

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, игры	07:00-08:00				
Утренняя гимнастика	08:00-08:10				
Завтрак	8:10-8:40				
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	8.40-8.50	8.40-9.10	8.40-8.55	8.40-9.00	
Деятельность по освоению Программы	8.50-9.30	9.10-9.45	8.55-9.35	9.00-9.50	9.00-9.15 10.30-10.45
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	9.30-10.00	9.45-10.00	9.35-10.00	9.50-10.00	9.15-10.00
Второй завтрак	10:00-10.15				
Подготовка к прогулке Прогулка	10:15-11:35				
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры	11:35-12.05				
Обед	12.05-12.35				
Сон	12:35-15:00				
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	15:00-15:10				
Подготовка к полднику Полдник	15:10-15:30				
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	15:30-16:20				
Ужин	16:20-16:50				
Подготовка к прогулке. Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность (при неблагоприятных погодных условиях) уход домой	16:50-19:00				

Утверждено
Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г.Челябинска»
_____Г.И Чуховская
приказ от 31.08.2023 № 01

Режим дня
II младшая группа «Отважные юнги»
Холодный период

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, игры	07:00-08:00				
Утренняя гимнастика	08:00-08:10				
Завтрак	8:10-8:40				
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	8.40-9.00				
Деятельность по освоению Программы	9.00-9.40	9.00-9.45			9.00-9.15 10.45-11.05
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	9.40-10.00	9.40-10.00			9.15-10.00
Второй завтрак	10:00-10.15				
Подготовка к прогулке Прогулка	10:15-11:30				
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры	11:40-12.10				
Обед	12.10-12.40				
Сон	12:40-15:00				
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	15:00-15:10				
Подготовка к полднику Полдник	15:10-15:30				
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	15:30-16:15				
Ужин	16:20-16:50				
Подготовка к прогулке. Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность (при неблагоприятных погодных условиях) уход домой	16:50-19:00				

Утверждено
Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г.Челябинска»
_____Г.И Чуховская
приказ от 31.08.2023 № 01

Режим дня
Средняя группа «Бригантина»
Холодный период

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, игры	07:00-8:00				
Утренняя гимнастика	8:10-8:20				
Завтрак	8.20-8.40				
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	8.40-9.00				
Деятельность по освоению Программы	9.00-9.20 9.45-10.05	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.20 9.50-10.10		9.00-9.20
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	9.20-9.45	9.20-9.40	9.20-9.50		9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20				
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	10.20-10.50				
Прогулка	10.50-12.20				
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры	12.20-12.20				
Обед	12.20-12.40				
Сон	12:40-15:00				
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	15.00-15.10				
Полдник	15.10-15.40				
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	15:40-16:20				
Ужин	16.25-16.50				
Подготовка к прогулке. Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность (при неблагоприятных погодных условиях) уход домой	16:50-19:00				

Утверждено
Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г.Челябинска»
_____Г.И Чуховская
приказ от 31.08.2023 № 01

Режим дня
Разновозрастная группа «Маленькие капитаны»
Холодный период

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, игры	07:00-7:50				
Утренняя гимнастика	7:50-8.00				
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	8:00-8.20				
Завтрак	8.20-8.50				
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	8.50-9.00	-	8.50-9.10	8.50-9.20	8.50-9.00
Деятельность по освоению Программы	9.00-9.50 15.20-15.45	8.50-10.25	8.50-10.35	9.20-10.20	9.00-9.55 15.20-15.45
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	9.50-10.15	10.25-10.30	-	10.20-10.30	9.55-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50				
Прогулка	10.50-12.00				
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры	12.00-12.15				
Обед	12.25-12.55				
Сон	12:55-15:00				
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	15.10-15.20				
Полдник	15.20-15.40				
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	15.45-16.30				
Деятельность по освоению Программы	Пн., пт. 15.20-15.45				
Ужин	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке. Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность (при неблагоприятных погодных условиях) уход домой	17.00-19:00				

Утверждено
Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г.Челябинска»
_____Г.И Чуховская
приказ от 31.08.2023 № 01

Режим дня
Старшая группа «Парусник»
Холодный период

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, игры	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.10-8.20				
Завтрак	8.20-8.40				
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	8.40-9.00				
Деятельность по освоению Программы	9.40-10.05	9.00-10.35	9.00-10.45		9.00-10.40
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	10.05-10.30	-			
Второй завтрак	10.30-10.50				
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	10.50-11.00				
Прогулка	11.00-12.25				
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры	12.25-12.30				
Обед	12.30-13.00				
Сон	13:00-15:00				
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	15.00-15.20				
Полдник	15.20-15.40				
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	16.05-16.25				
Деятельность по освоению Программы	15.20-15.45	-	-	15.20-15.45	-
Ужин	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке. Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность (при неблагоприятных погодных условиях) уход домой	17.00-19:00				